



SPORTSTUDIO SYKE GMBH

SPORTSTUDIO SYKE KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	PILATES Ana 10.00-11.00 ab August 2024	Wirbelsäulen-Gymnastik Iris 09.30-10.15 Stretch & Relax Iris 10.30-11.15		Quigong Charly 10.00-11.00	
RHEUMA-LIGA 15.15-16.00 16.00-16.45 16.45-17.30	Wirbelsäulen Gymnastik Iris 18.00-18.45	RHEUMA-LIGA 16.30-17.15 17.30-18.15	WINGTSUNG 16.45-18.45 Quigong Charly 18.00-19.00		
INDOOR-CYCLING Aldo 19.00-20.00 ab Nov. bis März	Stretch & Relax Iris 19.00-19.45	INDOOR-CYCLING Aldo 19.00-20.00 ab Nov. bis März	PILATES Ana 19.15-20.15		



Folgende Kurse nur nach ANMELDUNG, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist:

INDOOR-CYC. 14Teilnehmer
 LANGHANTEL 19 Teilnehmer

RHEUMA-LIGA externer Anbieter
 WINGTSUNG externer Anbieter

www.sportstudio-syke.de