



**SPORTSTUDIO SYKE GMBH**

## SPORTSTUDIO SYKE KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
BOP Silla 09:30-10:15		FLEXI-BAR Silla 09:30-10:15		
Wirbelsäulen-Gymnastik Silla 10:30-11:15	Kneipp Verein 10:30-12:00	PILATES Silla 10:30-11:15		
		Rheuma-Liga 16:30-17:15 17:30-18:15	WingTsong Kay 16:00-17:30	Rheuma-Liga Ab Herbst 2020
4XF Crosstraining Angelika 18:00-19:00	Wirbelsäulen-Gymnastik Silla 18:00-18:45	TABATA Angelika 18.30-19.15	AEROBIC / STEP Silvia 18:00-18:45	ZUMBA Gaby 18:00-19:00
	Pilates Silla 19:00-19:45		INDOOR-CYCLING Aldo 19:00-20:00	BodyPERFECT Silvia 19:00-20:00

Folgende Kurse nur nach ANMELDUNG, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist:

INDOOR-CYCLING 14 Teilnehmer  
 Body-PERFECT 19 Teilnehmer  
 FLEXI-BAR 15 Teilnehmer

Änderungen Vorbehalten!

Wing Tsung externer Anbieter  
 Kneipp Verein externer Anbieter  
 Rheuma-Liga externer Anbieter



[www.sportstudio-syke.de](http://www.sportstudio-syke.de)