



SPORTSTUDIO SYKE GMBH

SPORTSTUDIO SYKE KURSPLAN AB 15. OKTOBER 2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
BOP Silla 09:30-10:15		FLEXI-BAR Silla 09:30-10:15	ZUMBA GOLD Gaby 09:30-10:15	
Wirbelsäulen-Gymnastik Silla 10:30-11:15	Kneipp Verein  10:30-12:00	PILATES Silla  10:30-11:15		
	in Planung	Rheuma-Liga 16:30-17:15 17:30-18:15		Rheuma-Liga 16:00-16:45 17:00-17:45
4XF Crosstraining Angelika 18:00-19:00	Wirbelsäulen-Gymnastik Silla 18:00-18:45	TABATA Angelika 18.30-19.15	AEROBIC Silvia 18:00-18:45	ZUMBA Gaby 18:00-19:00
Wirbelsäulengym. Rückenschule Thomas 19.15 - 20.15	Pilates Silla 19:00-19:45	INDOOR-CYCLING Aldo 19:00-20:00 ab Novemeber 2019	Body PERFECT Silvia 19:00-20:00	
			Wirbelsäulengym. Rückenschule Thomas in Planung	



Folgende Kurse nur nach ANMELDUNG, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist:

INDOOR-CYCLING 12 Teilnehmer  
 Body-PERFECT 19 Teilnehmer  
 FLEXI-BAR 15 Teilnehmer

Änderungen Vorbehalten!  
 Auflage: 01. Okt. 2018

Wing Tsung externer Anbieter  
 Kneipp Verein externer Anbieter



[www.sportstudio-syke.de](http://www.sportstudio-syke.de)